

NOTA DE PRENSA: HFE publica el informe “Identificación de las brechas entre la evidencia y las prácticas en la prevención de las infecciones del sitio quirúrgico”

Bruselas, martes 17 de noviembre de 2020. Health First Europe publica hoy un nuevo informe titulado “*Identificación de las brechas entre la evidencia y las prácticas en la prevención de las infecciones del sitio quirúrgico*”, en el que se exponen las notables brechas entre las medidas basadas en la evidencia recomendadas por las directrices oficiales y las prácticas médicas en los hospitales europeos, lo que supone un grave problema para la seguridad de los pacientes europeos.

Las infecciones del sitio quirúrgico (ISQ) son infecciones que se producen dentro de los 30 días siguientes a una intervención quirúrgica y afectan a la zona de la incisión o al tejido profundo en el sitio quirúrgico. Las ISQ suponen una amenaza para las vidas de millones de pacientes cada año y producen más de 16 000 muertes. El aumento de la morbilidad y la mortalidad entre los pacientes y la pérdida de ingresos durante la recuperación son algunos de los costes indirectos asociados a las ISQ. Se estima que el coste total asociado a las ISQ en Europa ronda los 19 000 millones de euros.

Además, los problemas de resistencia a los antimicrobianos (RAM) y las ISQ forman parte del mismo círculo vicioso. Como sucede con cualquier otra infección asociada a la asistencia sanitaria, a menudo la causa de las ISQ son los organismos resistentes a los antibióticos. El tratamiento de las ISQ se ha vuelto muy complejo y difícil debido a la resistencia a los antimicrobianos (RAM): la capacidad de adaptación de los microbios patógenos para defenderse de los fármacos diseñados para acabar con ellos.

Estos factores hacen que sea necesario poner mayor énfasis en la **prevención de las ISQ en pacientes de toda Europa**. Dicha prevención debe tener como **objetivo la protección y la mejora de la seguridad para el paciente, así como la reducción de la tasa de infecciones y la carga asociada a ellas, sobre todo de aquellas provocadas por bacterias resistentes a los antimicrobianos**.

La buena noticia es que las ISQ pueden evitarse en gran medida, y hasta el 50 % de ellas pueden prevenirse mediante la correcta aplicación de directrices de protocolos asistenciales. Si se toman las medidas necesarias, se minimizará la amenaza de las infecciones por microbios resistentes a los fármacos y se salvarán millones de vidas.

Para prevenir y tratar las infecciones a lo largo de la ruta quirúrgica, es necesario implantar una estrategia holística y multinivel. Esto debe incluir cambios en el sistema, mejora del cumplimiento de las directrices, capacitación, formación, monitorización, supervisión, evaluación y comunicación para la concienciación.

El informe pretende llamar la atención de los legisladores europeos sobre cinco peticiones de creación de políticas clave que reducirían la incidencia de las ISQ en Europa:

- Creación de un marco de trabajo europeo para la prevención y el control de las IAAS que permita alcanzar un consenso sobre las directrices basadas en la evidencia y elaborar protocolos claramente definidos para prevenir las ISQ.
- Armonización de las directrices basadas en la evidencia tomando como base las [directrices oficiales de la OMS](#) mediante la facilitación de la creación de un foro de expertos para adoptar directrices basadas en la evidencia (como las publicadas por la OMS) y apoyar su implantación en toda Europa. También es importante fomentar la participación de asociaciones científicas en la formación intersectorial para la prevención y el control de las IAAS.
- Potenciación del papel del CEPCE para garantizar la observación, vigilancia, recopilación de datos y comunicación de amenazas para la salud humana existentes y emergentes que estén generadas por enfermedades infecciosas. Los datos de vigilancia sobre infecciones son un elemento clave de cualquier programa de prevención, al igual que la disponibilidad de un sistema normalizado de información y comparación de datos en toda la Unión Europea.
- Facilitación de la implantación y el cumplimiento de las directrices a través de la creación de instrucciones y listas de verificación de seguridad normalizadas que mejoren la seguridad de los procedimientos quirúrgicos y promuevan una mejor comunicación y colaboración entre los equipos quirúrgicos.
- Desarrollo de un programa europeo para la prevención de infecciones mediante el apoyo a los Estados miembros a la hora de desarrollar normas armonizadas de formación y capacitación en materia de prevención y control de infecciones, basadas en las directrices y la lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS, como parte de sus programas nacionales para profesionales sanitarios.

Por último, pero no menos importante, Health First Europe cree que es necesario facilitar el intercambio y la aplicación a mayor escala de buenas prácticas a todos los niveles, así como implantar sistemas de recompensas para promover la excelencia en materia de calidad asistencial y seguridad para los pacientes.

“Nuestro informe de investigación recopila los resultados de un estudio paneuropeo y los comentarios de expertos nacionales para llamar la atención de los legisladores nacionales y europeos sobre la necesidad de armonizar las directrices y los protocolos para prevenir las infecciones del sitio quirúrgico. Solamente acortando las brechas existentes entre la evidencia y las prácticas médicas podremos salvar vidas”.

Roberto Bertolini, presidente de Health First Europe

Acerca de Health First Europe

Health First Europe es una alianza no comercial y sin ánimo de lucro de pacientes, profesionales sanitarios, investigadores, expertos en asistencia sanitaria y el sector de la tecnología médica. Estamos aunando esfuerzos para transformar la asistencia sanitaria mediante soluciones innovadoras. Creemos que todos los ciudadanos europeos deben beneficiarse de los mejores tratamientos médicos disponibles, y nuestro objetivo es garantizar que el acceso equitativo a soluciones asistenciales modernas, innovadoras y fiables sea considerado como una inversión vital para el futuro de Europa. Nuestra alianza nació en 2004 gracias al compromiso de nuestros copatrocinadores y miembros por la creación de sistemas de asistencia sanitaria en Europa en los que el paciente sea el verdadero centro de atención.

